

イベント情報は、裏面をご覧ください→

## シリーズ 社協茶論 No.1

わたしがはじめた福祉活動のきっかけ



目の前の日々を大切に。

デイサービス「ふらっとハウス」 代表 勅使河原航さん

てしがはら わたる

祖父の死と熊本地震災災害支援がきっかけで北九州にUターンされた勅使河原さん。大学特任教員の次に歩んだ人生の新たな一步は起業でした。令和5年7月に開設して7ヶ月が経つ「ふらっとハウス」のことを伺いました。

●いくつになっても友達ができる  
「コミュニティを育みたい」

「ふらっとハウス」を始めたきっかけは？

ふらっとハウスを具体的に考え始めたのは、北九州市立大学での特任教員の任期が最終となった5年目でした。大学教員のキャリアを目指すことも考えましたが、社会福祉士・ソーシャルワーカーとして、関西で学んだ経験を活かして、故郷北九州で実践していきたいという思いがどんどん強くなりました。特



勅使河原さん(左)と  
沼田さん(右)

任教員になる前は、関西の大学で社会福祉を学び、関西で社会福祉協議会に就職しました。社会福祉協議会では、高齢者や障害のある人の相談支援と地域のボランティア活動などの推進に従事していましたが、北九州にUターンしてからは、認知症のボランティア活動や若年性認知症と家族が運営するデイサービスで働かせていただきながら、認知症をテーマに取り組んでいました。

「ふらっとハウス」という名には、「介護する、されるという関係ではなく、ふらっとで良い関係」などの意味があり、いくつになっても友達ができるコミュニティを目指して運営しています。この間、ふらっとハウスはどんなところがメンバーさんに感想を伺うと、「ここは話ができて、付き合いが生まれる」「ここは気を遣わなくていい」などの話がありました。少しずつコミュニティができてつづいています。

●答えはそれぞれが持っている

「皆さん生き生きと穏やかな笑顔ですね」

開所後に気づかされたこともたくさんあります。デイサービスではスケジュールがあり、レクリエーションをするのが一般的かと思えます。ふらっとハウスは、スケジュールがないのでメンバーさんと、「今日何をするか」を決めています。

「スケジュールがないと大変じゃないですか？」と聞かれますが、ふらっとハウスを開設して7ヶ月が過ぎ、これまでの経験から、スタッフが何をするか決めすぎると、メンバーさんが受け身になりお客様になってしまうのではないと感じています。ふらっとハウスは「生活の場」であり、いくつになっても友達ができるコミュニティを目指しているのです。メンバーさんの人生経験や会話からアイデアやアドバイスをもらったりしながら、日々を送っています。メンバーさんが「藁あるよ、みんなでしめ縄作れないかな？」と提案したり、メンバーさんの希望で昼食のメニューが変わることもあります。生活ってスケジュール通りにいかないものなので、それもよしです。これからは、メンバーさんとともに、わいわい楽しみながら、良い1日を送っていただけるように取り組んでいきたいと思えます。

北九州市社協だより(データ版)は、LINE 公式アカウントにて配信中!

※二次元バーコードを読み取り、友だち登録をお願いいたします→



シリーズ社協茶論No.1は、表面をご覧ください→

## ご寄付ありがとうございました。

地域福祉振興のために活用させていただきます。

### 地域福祉活動 ▶福岡ひびき信用金庫(イングスクラブ)

- ▶北九州エル・エヌ・ジー(株)(寄贈) ▶(株)大庭産業
- ▶ピノッキオ ▶井本 剛司

### 子どもの居場所づくり ▶(株)直方建機(寄贈) ▶ピノッキオ

- ▶北九州小倉カフェ会 代表 上村 圭 ▶第一生命保険(株)
- ▶エコスマイル九州(株) ▶小倉組(コクラソ) ▶(株)イマナガ
- ▶(一社)日本競輪選手会 福岡支部北九州事務所 ▶(株)泰成
- ▶九州電力生活協同組合 北九州支所 ▶(株)セイワ
- ▶アフェクションインターナショナル(株) (順不同・敬称略)

## 賛助会員へのご加入 ありがとうございます。

令和5年12月～令和6年3月に

ご加入いただいた方

### 法人団体会員さま ▶(株)フロンティア

- ▶ペーパードライバー講習合同会社
- ▶(学)九州国際大学 ▶(株)直方建機

### 個人会員さま ▶岩崎 七々枝

- ▶富田 孝浩 ▶富田 弘子(順不同・敬称略)

## 認知症を学ぶ講座(基礎編・応用編)受講者募集!

### —認知症サポーター養成講座—

認知症は誰にも起こりうる脳の病気によるものですが、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らすことができます。認知症サポーターとは、認知症の人や家族の人を温かく見守る「応援者」のことです。

あなたも「応援者」になりませんか?

と き/令和6年5月22日(水) ※受付は12:30から

・基礎編 13:00~14:30 ・応用編 14:45~16:15

と ころ/ウェルとばた 2階 多目的ホール(戸畑区汐井町1-6) ※駐車場は有料です。

申込期間/令和6年4月4日(木)~5月13日(月)

申込方法/電子申請や電話(093-873-1296)などでお申込みください。



上記を読み取ると  
電子申請が出来ます。

## 周望学舎・穴生学舎 研修生追加大募集!

周望学舎・穴生学舎は、60歳以上のアクティブシニアのいきいきライフを応援する場です。なつかしく新鮮なスクール形式の研修を通じて、カルチャーセンターとは異なる生きがいづくり・健康・仲間づくりや社会参加の方法などを学んでみませんか。各コースとも、あなたの好奇心や向学心を満足させる専門の講師が揃っています。

問合せ/周望学舎 093-591-2626

穴生学舎 093-645-6688

## ウェルカムコンサート

幅広いジャンルの音楽をプロの演奏家による演奏で市民の方々に楽しんでいただくウェルカムコンサートを奇数月の第二木曜日に開催しています。5月9日(木)は、北九州グランフィルハーモニー管弦楽団のメンバーによるヴァイオリンDUOです。入場は無料です。ご来場をお待ちしております。

と き/令和6年5月9日(木)

12:20~12:50

と ころ/ウェルとばた 2階 交流プラザ

問合せ/ウェルとばた総合案内

093-871-7200



北九州市社協だより(データ版)は、LINE公式アカウントにて配信中!  
※二次元バーコードを読み取り、友だち登録をお願いいたします→

